

PSS1 et PSAJ

Prévention et Secours du Sport de niveau 1 / Prévention et Secours en Animation Jeunesse

Vous êtes éducateur sportif, arbitre, encadrant dans le domaine sportif... cette formation est faite pour vous !

Le brevet fédéral PSS1/PSAJ va vous permettre de vous positionner comme premier maillon de la chaîne de secours afin de pratiquer des gestes de secourisme adaptés à la discipline que vous encadrez en attendant l'arrivée des secours.

A l'issue de la formation vous serez titulaire du PSC1 et du PSS1-PSAJ

Objectif de la formation PSS1/PSAJ :

- Connaître les principaux accidents lors de la pratique sportive et leurs actions de prévention
- Assurer la prise en charge d'un accident survenant au cours d'une activité sportive
- Intégrer la prévention des accidents dans la pratique sportive et lors des animations jeunesse

Programme de formation :

PSC1 / Prévention et Secours du Sport de niveau 1 (PSS1) / Prévention et Secours en Animation Jeunesse (PSAJ)

TOTAL : 12h de formation

	PSS1	PSAJ
Conditions d'admission	<p>Tout public, mais plutôt ciblé :</p> <ul style="list-style-type: none"> •€ Educateur sportif (professionnel, bénévole...) •€ Entraîneurs, arbitres, dirigeant de club, accompagnant, sportif de tous milieux et de tous niveaux... <p>à partir de 16 ans</p>	<p>Tout public, mais plutôt ciblé :</p> <ul style="list-style-type: none"> •€ Educateur sportif (professionnel, bénévole...) •€ Entraîneurs, arbitres, dirigeant de club, accompagnant d'enfants <p>à partir de 16 ans</p>
Durée approximative	12h (2 jours)	12h (2 jours)
Coût	100 € pour un groupe max 10, mais prix négociable	100 € pour un groupe max 10, mais prix négociable
Encadrement	10 participants par formateur	10 participants par formateur
Programme	<ul style="list-style-type: none"> •€ Protection (idem PSC1) •€ Alerte et protection des populations (idem PSC1) •€ Alerter (idem PSC1) <p>+ organiser l'arrivée des secours sur le lieu de l'accident</p> <ul style="list-style-type: none"> •€ Obstruction des voies aériennes par un corps étranger (idem PSC1) 	<ul style="list-style-type: none"> •€ Protection (idem PSC1) •€ Alerte et protection des populations (idem PSC1) •€ Alerter (idem PSC1) <p>+ organiser l'arrivée des secours sur le lieu de l'accident</p> <ul style="list-style-type: none"> •€ Obstruction des voies aériennes par un corps étranger (idem PSC1)

•€Hémorragie externe (idem PSC1)

+ garrot tourniquet

•€Perte de connaissance (idem PSC1)

+ PLS à deux (et pose de collier cervical !)

•€Arrêt cardiaque (idem PSC1)

+ mort subite dans la pratique sportive

+ MCE à 2 secouristes

•€Malaise (idem PSC1)

+ crise d'asthme

+ hypoglycémie

+ réaction allergique

•€Plaies (idem PSC1)

+ section de membre

•€Brûlures (idem PSC1)

+ échauffement lors d'une pratique sportive

•€Traumas (idem PSC1)

+ traumas sportifs : tête-face / cou-dos / tronc / membre

•€Hémorragie externe (idem PSC1)

+ garrot tourniquet

•€Perte de connaissance (idem PSC1)

+ PLS à deux (et pose de collier cervical !)

•€Arrêt cardiaque (idem PSC1)

+ mort subite dans la pratique sportive

+ MCE à 2 secouristes

•€Malaise (idem PSC1)

+ crise d'asthme

+ hypoglycémie

+ réaction allergique

•€Plaies (idem PSC1)

+ section de membre

•€Brûlures (idem PSC1)

+ échauffement lors d'une pratique sportive

•€Traumas (idem PSC1)

+ traumas sportifs : tête-face / cou-dos / tronc / membre

Situation ou comportement à risque d'une activité animation

	<p>+ protocole GREC / commotion cérébrale...</p> <ul style="list-style-type: none"> •€ Troubles liés à la température (insolation, ou coup de froid) •€ Organisation des 1ers secours au cours des activités sportives et lors d'animations + composition de la trousse de secours 	<p>jeunesse (jeux dangereux : du foulard – étranglement – du mikado – du taureau - de défi – t'es pas cap – etc...)</p> <p>Prise en charge adaptée d'un accident lié à une activité animation jeunesse et au cours des activités sportives.</p> <p>Prise en charge une victime d'une morsure ou piqure d'animal</p> <p>Secours adaptés face à une victime qui présente un trouble lié à la température</p> <p>L'organisation des 1° secours lors des activités d'animation et lors d'animations</p>
Spécificité au milieu sportif Et à l'animation jeunesse	L'ensemble de la formation est axée, du ou des sports représentés ainsi que sur l'animation jeunesse	L'ensemble de la formation est axée sur l'Animation Jeunesse ainsi que sur le ou les sports
Attestations remises	PSC1+ brevet fédéral PSS1 & PSAJ	PSC1+ brevet fédéral PSAJ & PSS1
Observations complémentaires	<p>Le brevet fédéral PSS1 - PSAJ est valable 24 mois à compter de la date d'obtention.</p> <p>Possibilité de faire une mise à jour tous les 2 ans pour les parties spécifiques PSS1 - PSAJ</p>	<p>Le brevet fédéral PSAJ & PSS1 est valable 24 mois à compter de la date d'obtention.</p> <p>Possibilité de faire une mise à jour tous les 2 ans pour les parties spécifiques PSAJ – PSS1</p>

Tarifs et Inscription : Pour toute demande de formation ou de devis,

Contactez-nous par mail à sasbffss24@gmail.com OU téléphoniquement